

# Dressurkurse

## Dressur-Kurs 1 mit Centered-Riding®-Elementen – „Der Sitz“ Einführung

Centered-Riding® = Reiten aus der Körpermitte

Bei Sitzproblemen, bei verspannten Pferden etc.

**Inhalt**

- 3-4x Reiten
- Bodenübungen
- Mehr Verständnis für die eigenen Bewegungsabläufe und die des Pferdes finden
- Leichter Sitzen mit weniger Aufwand
- Dem Pferd das entspannte, zufriedene Vorwärtsgehen erleichtern
- Centered-Riding®-Theorie

**Datum** Samstag, 03. April 2012, 07.30 – 17.30 Uhr  
Sonntag, 04. April 2012, 09.00 – ca. 15.30 Uhr

## Dressur-Kurs 2 mit Centered-Riding®-Elementen – „Der Sitz in Wendungen und Seitengängen“

Centered-Riding® = Reiten aus der Körpermitte

**Inhalt**

- 3-4x Reiten
- Bodenübungen
- Mehr Verständnis für die eigenen Bewegungsabläufe und die des Pferdes finden
- Leichter Sitzen mit weniger Aufwand
- Dem Pferd das entspannte, zufriedene Vorwärtsgehen erleichtern
- Centered-Riding®-Theorie

**Datum** Samstag, 03. November 2012, 07.30 – 17.30 Uhr  
Sonntag, 04. November 2012, 09.00 – ca. 15.30 Uhr

**Preise pro Kurs**

Erwachsene:	Fr. 380.00
Junioren:	Fr. 280.00
Mitglieder RVE:	Fr. 350.00

**Hinweise**

- Alle Kurse sind auch geeignet für Reiter mit Handicap.
- Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

## Auffrischungstag mit Centered-Riding®-Elementen

Centered-Riding® = Reiten aus der Körpermitte

**Inhalt** 09.00 – 17.00 Uhr

- Bodenübungen
- 2x Reiten
- Video
- Theorie

**Datum** Beginn und Anmeldung in der Cafeteria

**Preise**

Erwachsene:	Fr. 180.00
Junioren:	Fr. 150.00

**Hinweise** - Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen